



Foto: Wesley Smit

Vanuit je luie stoel

Eindelijk is het weer zover: het strandseizoen is begonnen! De bank thuis zit vast prima, maar er gaat niets boven een middagje lezen in je strandstoel. Om ervoor te zorgen dat het jou aan niets ontbreekt deze zomer, hebben wij weer een aantal verrassende artikelen voor jou verzorgd.

Redacteur Bob Limmen heeft zich voor deze editie verdiept in de geschiedenis van stoomschip de 'Vrijheid'. Fotograaf Rianne Schoemaker bezocht voor Gluren bij de Buren weer wat strandhuisjes. Marjan Huisman hield diverse interviews. Zij was samen met Els Visser verantwoordelijk voor het redigeren van alle content. Rose-Marie Meeuwissen en Annemiek de Ruyter-Thomas bogen zich over het netwerken en de financiële zaken. Annemarie Windmüller heeft voor deze editie de artikelen over de Heemies en Vlonderpop verzorgd. De vormgeving werd weer verzorgd door Merel Adrichem en de strip en karikatuur kwamen dit keer uit de pen van Yaniev Azulai. Heel veel leesplezier namens de redactie!



Geluk behoort aan hen die aan het strand genoeg hebben <3 Wat is het toch een ander gezicht zo zonder huisjes! Vanaf half april staan ze er weer.

Foto: Martin Slort

Voorjaarskriebels

Column door Bob Limmen

Ken je ze, voorjaarskriebels? Het is iets waar veel dieren volgens mij wel bekend mee zijn, al zullen ze zichzelf dat niet realiseren. Wij mensen zijn toch ook niet geheel onvatbaar voor dit natuurlijke verschijnsel, zo besef ik me dit voorjaar weer eens.

Dat strand van Heemskerk ziet er 's winters maar kaal uit. Het is een fijn en vertrouwd gevoel om er even uit te waaien, maar zonder al die verschillende gekleurde huisjes, het gezellige paviljoen, de reddingsbrigade en de strandgasten, ontbreekt er meer dan 'iets'. De fundamenten van de tijdelijke bebouwing benadrukken de leegte.

Dan komen in 'ons' mooie duingebied de eerste knoppen weer aan de bomen. Ook begint het gras weer fris groen te worden, in plaats van dat dorre bruin. De narcissen en krokussen zijn haast alweer uitgebloeid. In het duingebied klinkt een kakofonie van vogelgeluiden. Het territorium moet immers verdedigd worden en de vrouwtjes versierd. Op het Heemskerkse strand staan

opeens aan de voet van de duinen de hekwerken weer, het komt nu echt dichterbij!

Niet veel later, het is nog steeds fris, wordt er opgebouwd. Het harde werken houdt de eerste strandbewoners van het seizoen lekker warm. "In de zon, uit de wind" is het zo nu en dan al best goed toeven. Er is altijd wel een helpende had en gereedschap wordt onderling uitgeleend. Scheppen, schroeven, bouten, en tussendoor gezamenlijk een bakkie.

De eerdere lege fundamenten krijgen weer gewicht te dragen. Op de 'landjes' waar de huisjes 's winters gestald staan, wordt ook druk geklust. De aanbiedingen in de supermarkten worden afgestroopt en de voorraadkasten volgestouwd.

Dan worden de wegen rondom Wijk aan Zee en Heemskerk weer druk bereiden met zware tractors en door hun last laten ze diepe sporen in het strand achter. Steeds meer fietsen staan bij de stalling; de enkele

'uitwaaiert' is niet meer alleen. En ja hoor, daar zijn we weer!

Al die verschillende gekleurde huisjes staan er inmiddels alweer een tijdje. De meeste in dezelfde kleuren als het jaar ervoor, sommige met een nieuw kleurtje, sommige met alleen een nieuw laagje, en andere met nog wat meer afgebladderde verf dan vorig jaar. Het Paviljoen is natuurlijk weer gezellig en ook dit jaar met een mooi muzikaal programma. Uiteraard de reddingsbrigade, omdat de badgasten ook op dit strand veilig moeten kunnen plonsen!

En dan de badgasten, ook zij zijn er weer. Sommige al licht gebruid van de voorjaarszon, andere nog met een winters wit tintje. Sommige te voet, andere met de fiets. Sommige vlakbij de opgang, andere wat verderop. Sommige met een vlieger, andere met een frisbee. Sommige met een schep, andere met een drankje. Sommige met een smartphone, andere met een krant.....

Spierballentaal van surfchick Jolijn

Hoe wordt je surfchick? "Liefde en passie hebben voor water en vooral veel doorzettingsvermogen. Die spierballen zijn niet belangrijk, die komen vanzelf wel." Lees het hele interview op pagina 4.



Foto: Timo Vogler

Weemoed naar het Vlonderpop

De eerste keer vlonderpop was het mooist zegt Win: "Ik krijg er nog kippenvel van. Het was een prachtsfeer. Een mooie zomeravond en er brandden ontelbare waxinelichtjes in het zand." Over hoe een klein evenement groot werd: check pagina ...



Foto: Peter van de Ven

Alle hens aan dek

De trouwerij van Max en Kirsten begon stormachtig: "Iedereen stond nog in z'n kloffie en kwam helpen; familie, vrienden, strandhuisbewoners en personeel. Even later stonden we allemaal strak in het pak en kon het feest beginnen." Meer over deze spectaculaire bruiloft op pagina 2.



Foto: Susanne Oudejans

Zeehond gevonden; bellen of niet?

Een zeehond die zich opkrult in de bananenhouding is aan het uitrusten en wil gewoon met rust gelaten worden. Maar hoe weet je nou zeker dat 'ie geen hulp nodig heeft? Tips en tricks vind je op pagina 4.



Foto: Ellen Zuyderduin-de Ruyter

Lezerspost!

Waarom is de lucht blauw?

In deze katern beantwoorden wij alle vragen die binnenkomen via de mail. Ed van de Outenaar stelde ons de volgende vraag:

"Wat genieten wij, en onze zonnecollectoren, toch vaak van de stralend blauwe lucht. Maar waarom is de lucht blauw? Vraag het eens aan vijf willekeurige mensen in je directe omgeving. Volgens mij kan je er best een leuke opvulling voor de volgende editie mee maken."

Bij deze geregeld Ed! Allereerst wat antwoorden van willekeurige strandbezoekers op een rij: De zon schijnt in de waterstofdeeltjes in lucht. / Geen flauw idee. / Het heeft te maken met de regenboog. / Iets met het kleurenspectrum.

Ja, dit is inderdaad een goede vraag. Het antwoord wisten wij zelf ook niet precies. Daarom hebben wij de hulp ingeschakeld van Steven Kramer, gediplomeerd natuurkundige (huisje 78). Hij legt uit wat er precies aan de hand is.

De blauwe kleur van de lucht ontstaat door het invallende licht van de zon. Zonlicht bestaat uit alle kleuren van de regenboog: rood, oranje, geel, groen, blauw, indigo en violet. In de lucht boven je hoofd vind je moleculen en piepkleine stofdeeltjes, duizend keer kleiner dan 1 millimeter. Die deeltjes verstrooien het zonlicht alle kanten op en blauw licht sterker dan rood. Daardoor beweegt het blauwe licht alle kanten op, als een knikker in een flipperkast. En uiteindelijk zie jij het dan overal waar je kijkt. Het rode licht zie je juist in de richting van de zon – daarom lijkt die geel!

Wij hopen hiermee de vraag te hebben beantwoord. Voor de komende editie mogen ideeën, bijdragen en vragen weer worden gemaild naar destrandkrant@gmail.com.



De stranding van stoomschip

De Vrijheit

Tekst: Bob Limmen
Bron: Heemskring, Historisch kring Heemskerk

Loop je vanaf de strandopgang Heemskerk een meter of achthonderd richting het zuiden, dan kom je daar in de branding een vreemd object tegen. Ter hoogte van strandpaal 50 steekt een groot brok staal met daarop een stuk pijp boven het water uit. Als je het vanaf de goede hoek bekijkt lijkt het net een onderzeeër. Dit zijn de restanten van het meer dan 100 jaar geleden vergane stoomschip 'Vrijheit'.

Op de vroege ochtend van maandag 26 januari 1903 waaide er een stevige zuidwestenwind, het was regenachtig en grauw. De Vrijheit was onderweg vanuit Goole, Engeland naar Amsterdam, met een gevarieerde lading handelswaar. Volgens de berichten raakte het schip uit koers en kwam het tussen de ondiepe zandbanken terecht. De kapitein, Theesma genaamd, probeerde nog in noordelijke richting naar ruimer water te ontsnappen, maar dit mocht niet baten. Het schip liep namelijk vast op de restanten van de in 1877 vergane sleepboot 'Archimedes'.

De 'Vrijheit' sloeg lek en maakte snel water. De in IJmuiden gestationeerde sleepboot 'Simson' was snel ter plaatse om de bemanning van boord te halen. De reddingsboot van Wijk aan Zee was ook paraat, maar deze hoefde niet in actie te komen. Het vlot trekken van het schip zou geen schijn van kans hebben, omdat het daarvoor al te ver beschadigd was en daarnaast zwaar beladen.

De lading bestond uit verschillende stukgoederen: lappen stof, schoenen, spek, zuidvruchten, naaimachines en katoenpitten (langwerpige klossen met gesponnen garen). Het grootste deel van de lading werd geborgen, maar niet helemaal 'volgens het boekje'. Door een opstekende wind nam de

golfhoogte toe, waardoor de 'Vrijheit' in tweeën brak. Niet veel later spoelde grote delen van de lading aan op de stranden tussen IJmuiden en Castricum.

Ondanks de aanwezige strandvonderij, die als taak had de aangespoelde goederen veilig te stellen, gingen lokale jutters en stropers er massaal met de lading vandoor. De spullen werden verstopt in de duinen of onder het zand, om op een later moment opgehaald te worden. Opkopers uit Amsterdam en Haarlem werden geïnformeerd zodat de jutters hun handel konden verkopen. Het was overigens niet alleen de lading van het schip welke snel 'verdween', ook de kostbare onderdelen van het schip zelf werden vlot verdonkeremaand. De schoenen lagen aan boord trouwens niet per paar verpakt, maar apart. De rechterschoenen waren dus apart opgeslagen van de linkerschoenen, dit om diefstal aan boord te voorkomen. Er gaan verhalen van een levendige ruilhandel die plaatsvond in de duinen, om de gevonden schoenen tot een compleet paar te maken.

Als stille getuigen van al deze gebeurtenissen resten nu, ruim 115 jaar later, op de plaats van de stranding nog delen van de 2-cilinder compound stoommachine van het schip. Deze machine dreef de schroef aan, waarmee het een maximale snelheid van negen knopen kon halen. De wrakstukken zijn het niet waard verder gesloopt te worden, onder andere vanwege de slechte bereikbaarheid in de branding. Ze vormen een kunstmatige mosselbank, waar zeesterren zich ook thuis voelen. Vanwege de scherpe delen welke zich deels onder water bevinden, worden zwemmers aangeraden uit de buurt van het wrak te blijven. Het paviljoen op strand Heemskerk is overigens naar het schip vernoemd, evenals een basisschool in Wijk aan Zee.

Foto: Prentenkabinet Van Der Linden



Foto links: deze foto moet zijn gemaakt vlak nadat de 'Vrijheit' haar vrijheid verloor door vast te lopen op restanten van de in 1877 vergane sleepboot 'Archimedes'. Als we scherper beeld hadden gehad, konden we kapitein Theesma waarschijnlijk balend op het bovendeck zien staan.

DINGEN OM OP TE SCHRIJVEN IN JE

Agenda

Zondag 19 mei 2019

14:30 uur

Al Dente live @ De Vrijheit

Zondag 26 mei 2019

14:30 uur

live muziek @ De Vrijheit

Zaterdag 8 juni 2019

14:30 uur

April Fools live @ De Vrijheit

Zondag 23 juni 2019

15:00 uur

Beach Golf Toernooi

Zondag 7 juli 2019

14:30 uur

Homemade Lemonade live @ De Vrijheit

Zaterdag 20 juli 2019

Kids 15:00 uur - Volw. 16:00 uur

Volleybaltoernooi

Inschrijven individueel via fb event Ton Aardenburg Volleybal Toernooi 2019 of bij het paviljoen

Maandag 22- zaterdag 27 juli 2019

Strandzesdaagse

(25 juli langs Heemskerk strand)

Zaterdag 3 augustus 2019

Zeskamp

Zaterdag 10 augustus 2019

Schaaktoernooi

Dinsdag 13 augustus 2019

Boskalis Beach Cleanup Tour

Zaterdag 24 augustus 2019

Duinfestival Heemskerk



Foto onder: 115 jaar later ligt een deel van het schip ten zuiden van Heemskerk strand in de branding en fungeert het als kunstmatige mosselbank en uitkijkpost voor meeuwen die graag op de uitstekende pijp gaan zitten om eens goed om zich heen te kijken of er nog wat te eten valt.

Foto: Ben Roozendaal





Max en Kirsten op een van hun mooiste foto's op de trouwdag.

Trouwerij op 't strand

Alle hens aan dek!
Tekst: Merel Adrichem - Foto's: Susanne Oudejans

Het zonnetje is dun, maar de stralende gezichten zijn er niet minder om wanneer Max en Kirsten op zondagmiddag aanschuiven om te vertellen over hun trouwerij op Heemskerk strand in de zomer van 2018. Zij vonden elkaar 14 jaar geleden op de middelbare school, verloofden zich op Bali - na heel veel zenuwachtig gehannes (red.) - en beloofden elkaar op 22 juni eeuwige trouw in strandpaviljoen de Vrijheid.

Roots en sfeer

Al sinds hij zich kan herinneren komt Max op Heemskerk strand. Zijn opa Gerard Adrichem had er een huisje waar hij met de hele familie regelmatig te vinden was. Max' vrouw (ja, vrouw!) Kirsten deed haar intreden op het Heemskerke strand tijdens het begin van hun relatie en was opslag verliefd. "De mensen, de ongedwongen sfeer en de liefde voor muziek pasten direct bij mij. Dat is ook precies de reden waarom wij zo graag op dit strand wilden trouwen bij De Vrijheid," vertelt Kirsten. Max vult aan: "Wat die mensen allemaal voor elkaar hebben gekregen voor onze bruiloft is ongelooflijk. Het personeel is fantastisch."

Stormachtig

Ondanks dat de zomer van 2018 een van de heetste ooit was, hadden Max en Kirsten een stormachtige trouwerij. De voorspellingen waren al twijfelachtig, maar toen Max 's ochtends een inspiratiekaart trok met daarop de tekst 'I SURRENDER TO A POWER GREATER THEN ME' wist hij zeker dat hij zich moest voorbereiden op een stevig potje wind. "Het begon de avond er voor al. Toen sliepen we in Sjaak's strandhuisje. De Spanbanden, die het dakzeil van de vlonder op zijn plek moesten houden, kletterden de hele nacht tegen het huisje," vertelt Max met handgebaren.

Op de dag van de trouwerij werd de tent op het zuidterras van de Vrijheid pas een uur voor aanvang van het feest opgezet. De wind was toen net voldoende afgenomen. Het was alle hens aan dek: "Iedereen stond nog in z'n kloffie en kwam helpen; familie, vrienden, strandhuisbewoners en personeel. Even later stonden we allemaal strak in het pak voor de start van de receptie en kon het feest beginnen," aldus Max. Na een mooie ceremonie waarbij menigeen het niet droog hield was het tijd voor taart en bubbels, gevolgd door een overheerlijk 3-gangen diner. Toen de avondgasten arriveerden verdwenen de wolken als sneeuw voor de zon. Zo kon er toch van een magische zonsondergang worden genoten.

Etiquette overboord

Het bewust gekozen thema van de bruiloft was Bohemian. Dit thema betekende het loslaten van traditionele etiquette en zorgde voor een vrije invulling van de avond met hilarische optredens van familie, vrienden, de Detroit Doctors en niet te vergeten: de eigen band. "Wij vonden het belangrijk dat iedereen kon genieten van een intiem en ontspannen feestje. Dat is denk ik goed gelukt," vertelt Kirsten stralend. "Wat ik heel bijzonder vond, en waar ik later nog weken 'high' van ben geweest, is de energie en de liefde die je van iedereen krijgt omdat ze zo blij voor je zijn en zo graag willen dat de



Het bruidspaar in actie tijdens het optreden met eigen band.

avond geslaagd is. Dat is echt mooi."

Het stel kijkt terug op een onvergetelijk feest en is na afloop op huwelijksreis naar Griekenland geweest. "Dat was ook weer een heel avontuur," legt Max uit. Maar dat verhaal, lieve mensen, bewaren we wellicht voor een volgende editie. Toch nieuwsgierig? Ga dan maar eens een potje drinken bij Max en Kirsten op het strand.



Foto: Kirsten Bense

Op de stormachtige ochtend van de trouwerij trok Max deze inspiratiekaart. Er staat geschreven: 'I SURRENDER TO A POWER GREATER THEN ME'



Windkracht lezen in het water

Tekst: Merel Adrichem
Bron: Het Natuurboek, Natuurmonumenten

In de 18e eeuw maakte Sir Francis Beaufort de indeling van 12 windkrachten zoals wij die nu kennen. Later vulde William Peterson de schaal aan met beschrijvingen van het zeeoppervlak per windkracht. In dit artikel leer je hoe de zee eruit ziet bij verschillende windkrachten. Zo weet jij voortaan in een oogopslag of het tijd is voor een ventilator, een windscherm of een extra jas.

Een aantal dagen per jaar hebben we in Heemskerk windkracht 0. Het water is dan spiegelglad en vaak ook helder. Windkracht 1 tot en met 3 komen vaker voor. Dan verandert het wateroppervlak van een 'geschubde' structuur naar kleine golven die beginnen te breken. Bij windkracht 3 laten ook de eerste schuimkopjes zich zien.

Windkracht 4 zorgt voor lage golven die langer worden. De schuimkragen op de golven zijn hierbij duidelijk zichtbaar. Een windscherm is dan geen overbodige luxe. Van windkracht 4 naar 7 worden de golven steeds langer en zijn er steeds meer en grotere witte schuimkoppen te zien. De zee wordt wild bij windkracht 7. De golven worden echt hoog en er is veel opwaaiend schuim. Een windscherm opzetten wordt dan ook een hele uitdaging en is af te raden. Je kunt beter genieten van dit weertje vanaf het strandpaviljoen of je strandhuisje. Ben je kite- of wind surfer? Dan is dit het ideale weertje voor jou.

Golven met lange aanlopers, afwaaiende schuimtoppen en schuimstrepen in de richting van de wind laten zien dat het windkracht 8 is. De golven worden dus steeds hoger naarmate de windkracht toeneemt. Een fietstocht naar het kruisbergstrand is op zo'n dag een serieuze work-out.

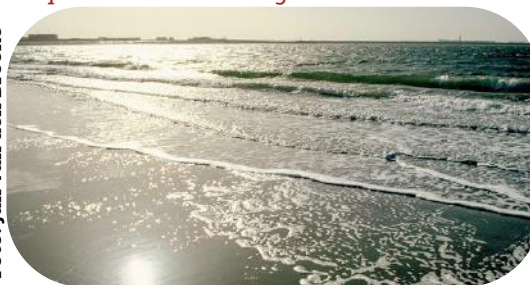
Windkracht 10 zorgt voor heel hoge golven met lange overstortende schuimkammen en zware overslaande rollers. Een spectaculair gezicht, maar pas op: op het strand wordt je zo omver geblazen. Bij windkracht 11 is de zee zo wild dat kleinere boten elkaar makkelijk uit het oog kunnen verliezen en windkracht 12 zorgt voor een extreem hoge en wilde zee. De lucht is met schuim verwaaid zeewater gevuld en je ziet geen hand voor ogen meer. Bij die laatste twee kun je beter thuisblijven. Gelukkig komen windkracht 11 en 12 zelden voor. Wil je nog meer weten over wind? Check dan: www.knmi.nl.

Foto: Trudy den Herder



Windkracht 0 - de zee zoals we die kennen op een mooie zomerdag.

Foto: Jan van den Broeke



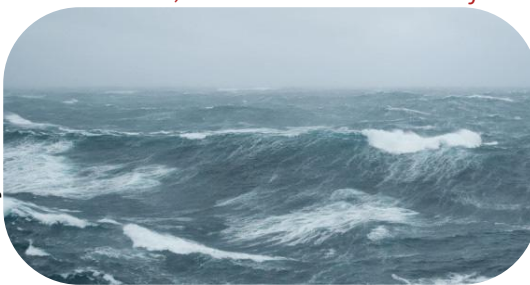
Windkracht 4 - een veel voorkomende windkracht in ons land.

Foto: Hans Dekker



Windkracht 8 - een indrukwekkende windkracht, ideaal voor ervaren kitesurfers.

Foto: Jaco van Wezel



Windkracht 12 - niet bepaald fietsweer, een stevige storm.

Ode aan de Zee

Ik wil alleen zijn met de zee,
ik wil alleen zijn met het strand,
ik wil mijn ziel wat laten varen,
niet mijn lijf en mijn verstand.

Ik wil gewoon een beetje dromen
rond de dingen die ik voel
en de zee, ik weet het zeker,
dat ze weet wat ik bedoel.

Ik wil alleen zijn met de golven,
'k wil alleen zijn met de lucht,
ik wil luist'ren naar mijn adem,
ik wil luisteren naar mijn zucht.

Ik wil luisteren naar mijn zwijgen,
daarna zal ik verder gaan
en de zee, ik weet het zeker,
zal mijn zwijgen wel verstaan.

Toon Hermans (1916 - 2000)

HEEMIES

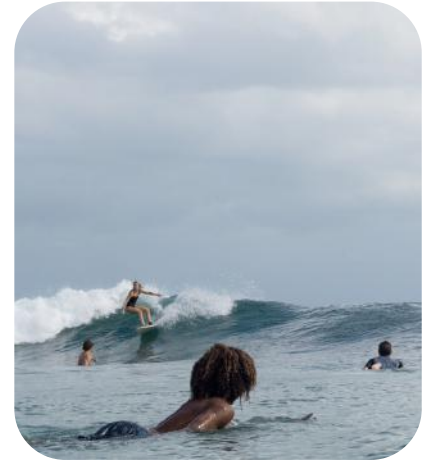
collect moments, not things

Tekst: Annemarie Windmüller
Foto's: Timo Vogler

In de Heemie katern is het dit keer tijd voor wat girlpower. De Strandkrant spreekt Jolijn Ursem (huisje 28 noord) over haar Heemieschap en favoriete surfspots. Ze leeft onder het motto: 'collect moments, not things' en heeft al heel wat golven nagejaagd. In dit artikel geeft ze tips over hoe je begint met surfen en op welke sites je het beste het surfweer kunt checken.



Jolijn in haar element op haar board in Bocas del Toro, Panama.



Op goede surfspots kan het druk zijn in het water.

Sinds wanneer ben je op strand?

"Sinds mijn geboorte ben ik op het strand, 32 jaar dus. Mijn opa en oma hadden al een strandhuisje en toen bleek dat hun strandburen het huisje gingen verkopen. Mijn ouders hebben dat gekocht, dit was in de zomer van mijn geboorte."

Hoe ben je begonnen met surfen?

"Eerst ging ik altijd bodyboarden. De ouders van Lonneke en Martin kochten 2 surfboards. Met zijn vieren (Martin, Lonneke, Mike en ik) zijn we zelf gaan proberen te surfen op deze boards. Al hadden we geen idee hoe dat moest: golfsurfen. Mike Maarse had surffilms gezien en aapte dat na. Snel daarna heb ik al mijn spaarcentjes bij elkaar gedaan en zelf een surfboard gekocht. Ik was toen een jaar of 13."

Wanneer en waar kreeg je je eerste surfles?

"Ik heb nooit surfles gehad. We probeerden maar wat. Op strand Heemskerk uiteraard. Uiteindelijk heeft het goed uitgekapt, want ik ben surflerares geworden, zonder zelf ooit één surfles te hebben gehad!"

Je bent surfinstructeur. Hoe ben je dat geworden?

"Ik liep stage bij Ripstar (surf camps) en mijn stageopdracht was om de eerste Nederlandse surflerarenopleiding te organiseren. Daarna ben ik - voor Ripstar - in Frankrijk en Spanje gaan lesgeven. In de winter heb ik ook een tijdje snowboardles gegeven en zomers gaf ik surfles in Marokko. Ik kwam erachter dat ik goed was in lesgeven, dat ik er energie van kreeg om mensen te motiveren. Iedereen kan leren golfsurfen: van meisjes met hakjes en dikke make-up tot stoere surfdudes. En als je eenmaal 'stoked' bent, maakt het niet meer uit waar je vandaan komt of welk werk je doet. Dat vind ik mooi om te zien, in het water ben je puur en ben je jezelf en dan maken je skills niet uit."

Overuren voor surftrip?

"Elk jaar werk ik overuren, zodat ik in de winter twee maanden op surftrip kan gaan. Door twee maanden op reis te gaan leer je de surfspots echt goed kennen, maar ook de mensen en de culturen."

Hoe word je een surfchick?

"Liefde en passie hebben voor water en vooral veel doorzettingsvermogen. Raak verslaafd aan de elementen van de natuur, voel je comfortabel in het water en lach. Die spierballen zijn niet belangrijk, die komen vanzelf wel."

Welke websites bekijk je voordat je gaat surfen?

www.magicseaweed.com, getij.nl, windguru.cz en surfweer.nl

DE SURFSPOTS VAN JOLIYN

Europa: Frankrijk, Spanje, Portugal

Afrika: Marokko

Azië: Sri Lanka, Indonesië (Bali, Java, Sumatra, Sumbawa, Lombok)

Australië

Nieuw Zeeland

Latijns Amerika: Peru, Ecuador, Panama, Costa Rica, Nicaragua, El Salvador



Foto: Rianne Zomerdijk

Ondanks dat deze zeehond klein is, lijkt het goed met hem te gaan. Hij ligt er ontspannen bij in de zogeheten 'bananenhouding'.

Heeft een dier hulp nodig?

Neem dan contact op met
Dierenambulance Kennemerland via

0251-215 454



Foto: Ellen Zuyderduin-de Ruyter

Een zeehond kijkt naar je als je te dichtbij komt. Het levert mooie kiekjes op, maar vooral ook veel stress voor het beestje. Loop daarom met een ruime boog om een zeehond heen en ga nooit tussen het dier en de zee staan.

DOSSIER ZEEHOND

Tekst: Bob Limmen



Het leef in de zee, en het blaft niet...

Op het Heemskerkse strand is zo nu en dan een grijze zeehond te gast. De meeste zeehonden mijden de menselijke drukte liever en zullen een plekje op een drooggevallen zandbank op het wad uitkiezen. Maar die ene grijze zie je regelmatig. En dan vraag je je af: hoe snel zwemt een zeehond, welke soorten zijn er, wat doe je als er één aanspoelt? Dit en meer is te lezen in Bob's Dossier Zeehond.

Onze Noordzee is dan wel wat troebel, maar hij zit vol leven. Juist het feit dat het water troebel is, betekent dat het veel voedingsstoffen bevat. Plankton bijvoorbeeld, waar veel schaaldieren en vissen van eten. De vissen, op hun beurt, vormen weer een prooi voor het roofdier van de Noordzee: de zeehond. We nemen een duik met dit dier, richting de bodem.

Jonge zeehondjes

Zeehonden zijn zoogdieren, dat betekent dat ze net als de mens 'levendbarend' zijn. De jonge zeehondjes drinken melk bij hun moeder. Ze hebben dus ook longen, waardoor ze niet onbepaald onder water kunnen blijven. De grotere soort kan het echter makkelijk een kwartier uithouden! Best indrukwekkend, toch? En heel handig voor het vangen van prooi, maar daarover later meer. Ze komen trouwens alleen voor op het noordelijk halfrond, in relatief koude wateren. Vandaar ook hun dikke speklaag, zo blijven ze goed warm!

Twee soorten

Er leven twee verschillende zeehonden in de Noordzee, namelijk de gewone zeehond en de grijze zeehond. De laatste van de twee is de grootste en wordt ook wel kegelrob genoemd, en met een reden! Hun kop heeft een typische kegelvorm, waarbij de snuit haast in één lijn doorloopt naar de bovenkant van de kop. Als de grijze zeehond even in de relaxmodus gaat in het water, laat hij zichzelf rechtop dobberen met z'n snuit recht omhoog. Dan doet hij zijn tweede naam echt eer aan, want het lijkt dan net een kegelvormige (anker)boei. Mannetjes kunnen wel drie meter lang worden en tot 350 kilogram wegen. De gewone zeehond is kleiner van formaat en zijn snuit lijkt veel meer op die van een hond, met een hoger voorhoofd. Gewone zeehonden zijn een stuk kleiner, ze worden maximaal 1,95 meter lang en wegen maximaal 130 kilogram. Vooral deze zien er best wel aibaar uit. Maar let op, dat zijn ze niet! Nog een grappig weetje is dat ze onder water kunnen slapen en al slapend naar de oppervlakte komen om adem te halen.

Zintuigen

Zeehonden hebben een heel goed gehoor, vooral onder water. Ook is hun reukorgaan goed ontwikkeld en hebben ze uiterst gevoelige snorharen. Door deze combinatie kunnen ze hun prooi goed lokaliseren, achtervolgen en vangen. Sommige slimmerikken hebben uitgevonden dat de vis die vastzit in de netten van de lokale vissers ook een heel gemakkelijk maaltje is. Gemiddeld gezien eet een grijze zeehond zo'n 5 kilo vis per dag, maar hij kan het ook best een aantal dagen uithouden zonder voedsel. Grijze zeehonden kunnen wel 100 kilometer per dag afleggen, tijdens het jagen. De gewone zeehonden hebben hun jongen in het voorjaar en in de zomer. De grijze zeehondjes zijn echte bikkels, want die komen in de winter ter wereld!

Uitrusten

Mocht je toevallig een zeehond op het strand tegenkomen, kom dan niet te dichtbij. Het dier heeft zijn rust waarschijnlijk hard nodig, anders lag hij niet op een badstrand. Gezonde zeehonden kunnen hun lijf in de 'bananenhouding' houden. Zo houden ze zichzelf beter warm. De speklaag bij hun kop en poten is namelijk minder dik, en door ze van de grond te tillen houden ze deze evengoed warm en droog. Zodra hij uit deze relaxhouding komt, of zodra hij zijn kop duidelijk naar je toe draait ben je te dichtbij! Ook is het belangrijk om niet tussen het dier en de zee te komen en om honden absoluut aangeliend op afstand te houden.

Hulp in nood

Het kan ook voorkomen dat er een jong zeehondje aanspoelt. Deze is dan waarschijnlijk zijn moeder kwijt geraakt. Mocht je zo'n klein hummeltje tegenkomen, probeer dan in te schatten of hij of zij hulp nodig heeft (is het dier heel mager, dan is het niet goed). Informeer dan de vrijwilligers van de reddingsbrigade of schakel de Dierenambulance Kennemerland in via 0251-215 454.

Gluren bij de buren

Tekst en foto's: Rianne Schoemaker

Wat is er mooier dan even bij de buren binnengluren? In deze rubriek nemen we een kijkje in de huisjes op strand Heemskerk. Kom erachter van wie het huisje is, sinds wanneer de eigenaren op het strand staan en waar zij het meest trots op zijn.



1 Wie: Nettie en Sjaak. Op het strand sinds: 1984. Pronkstuk: de koelkast op zonne-energie.



2 Wie: Debora en René met dochter Amber (5) en zoon Chris (2). Op het strand sinds: 2016. Pronkstuk: de door René gebouwde hoogslaper voor Amber.



3 Wie: Josee en Hans. De ouders van Hans staan sinds: 1983. Pronkstuk: de pauwstoel uit hun verlovingstijd.



4 Wie: Toon Beetjes. Op het strand sinds: 1989. Pronkstuk: het fantastische uitzicht op het hoekje.

Wanneer is Vlonderpop dit jaar?

Tekst: Annemarie Windmuller
Foto's: Peter van der Ven

Vlonderpop is jarenlang een begrip geweest op Heemskerk strand. Aan het begin van het seizoen kwam de vraag al: "Wanneer is Vlonderpop dit jaar?" Vlonderpop vond zo'n 20 jaar lang jaarlijks plaats op de gezamenlijke vlonder van de families Van der Ven en De Jong. Trouwe vlonderpopbezoekers herinneren zich de fantastische muziekavonden maar al te goed. Goed gevuld koeltasje mee en genieten maar. Hoe is het eigenlijk ontstaan? Een interview met vlonderpopers van het eerste uur: Peter van der Ven en Win de Jong.

Familievlonder

Peter en Win zijn getrouwd met de zusjes Diemeer: Luus en Mieke. Halverwege de jaren tachtig kochten Peter en Luus een strandhuisje. Win en Mieke volgden een aantal jaar later. De huisjes waren toen nog sober en zonder luxe. Er waren inmiddels een viertal kinderen geboren. Het ene jaar werd door een familie Van der Ven een toilet aangeschaft, het andere jaar door familie De Jong een douche. Daarna besloten ze om een gemeenschappelijke wc/douche te maken, waar beide families gebruik van konden maken. Zo kwamen ze naaste elkaar te staan en werd vervolgens een gezamenlijke grote vlonder gemaakt.

Podiumkunst

De vlonder was 8 x 3 meter en er werd 's avonds muziek gemaakt, met een biertje erbij. Er kwamen meer en meer muzikale mensen van strand en er werd besloten om op een avond écht een keer op te treden. Dit gerucht werd iets te enthousiast en te snel verspreid. Er kwamen veel te veel mensen op af en dat paste nooit op de vlonder. De ombouw van de vlonder werd verwijderd en zo ontstond een podium.....Vlonderpop was geboren!

De eerste keer

De eerste keer vlonderpop was het mooist zegt Win: "Ik krijg er nog kippenvel van. Het was een prachtsfeer. Een mooie zomeravond en er brandden ontelbare waxinelichtjes in het zand." Het jaartal weten de mannen niet meer precies maar het vermoeden is dat het 1992, 1993 moet zijn geweest.

Door de jaren heen

De jaren daarna werd het groter en groter. De meeste mensen van strand hielpen mee. Er werden bandjes geregeld, hout, apparatuur en een aggregaat. Ook de sponsors waren erg belangrijk. Dit waren mensen (ondernemers) van het strand zelf. Er werd ook met de pet rondgegaan. Iedereen droeg zijn steentje bij. Peter vertelt: "De saamhorigheid was het meest geweldig. Samen opbouwen en nazitten. 's Morgens vroeg weer opruimen en helemaal naar de kl#te". Zo brak als wat om 14:00 uur toch maar een biertje met z'n allen. Tranen van het lachen.....het was fantastisch!

Patsy

De legertent genaamd 'Patsy' (kaal en versleten) werd erbij gezet. Kinderen traden op met dansjes. Zelfs de meest verlegen mensen durfden een liedje te doen. Er zijn hele koren geweest. Verschillende strandbands zijn ontstaan en ter ziele gegaan. Win zelf heeft jarenlang special acts gedaan, compleet met outfits. Roy Orbinson, Elvis Presley, Marlène Dittrich, Nicole (Ein bisschen frieden) en de oranje man zonder gezicht.

De laatste keer

De laatste keer Vlonderpop was in 2013. Er kwam steeds meer volk op af en dan wordt het steeds lastiger om de veiligheid te garanderen. Uit verantwoordelijkheidsgevoel is toen besloten te stoppen met vlonderpop. Het was mooi geweest.....heel mooi.



Een van de meest spraakmakende optredens was die van de oranje man zonder gezicht (2011).



Bezoekers genieten van optredens op Vlonderpop schuilend voor de wind en regen in tent Patsy (2006).

ROEPT U MAAR

In ROEPT U MAAR staan oproepjes en mededelingen met betrekking tot het strand. Een bijdrage voor de volgende editie kan worden gemaaild naar destrandkrant@gmail.com.

Strand plateau

Als u het strand op komt ziet u rechts meteen een plateau. Dit plateau is door de Strandvereniging neergezet om afvalbakken op te plaatsen en om te voorkomen dat de bakken door storm en wind schots en scheef gaan staan. Voor de strandbewoners en gasten was het soms lastig om tussen de bakken door te manoeuvreren en daardoor werden verschillende bakken niet goed gevuld en andere weer overladen. Gevolg was dan ook dat er bakken geleegd werden die maar voor een kwart vol zaten, en dat willen we natuurlijk niet!

De Strandvereniging wil het budget goed besteden en zorgvuldig met de kosten omgaan die met het legen van de afvalbakken gepaard gaan. Daarom is voor dit concept gekozen. We hopen, omdat elke strandgenieter nu wel goed bij alle bakken kan komen, dat de afvalbakken ook allemaal gevuld gaan worden. Op het plateau is plaats voor een glasbak, een papierbak en diversen bakken voor gemengd afval. We hopen op een goed resultaat! Wellicht kan het plateau voor meerdere doeleinden gebruikt gaan worden, het is tenslotte ook een heel mooi podium.

Word gastredacteur!

Lijkt het jou leuk om ook mee te werken aan de Strandkrant? Dan zijn wij op zoek naar jou! De redactie van de Strandkrant staat altijd open voor suggesties en gastschrijvers. Voor aanmelden stuur je een berichtje naar destrandkrant@gmail.com. Een redacteur in real life aanspreken werkt

natuurlijk ook :)

Gezocht: vervangend trainer kindervolleybal

Op 20 juli 2019 vindt het volleybaltoernooi plaats. Kinderen tot 14 jaar hebben daarbij een eigen competitie van 15.00-16.00 uur. Enkele weken van tevoren wordt met de kinderen geoefend voor deze spannende dag waarop veel mooie prijzen te winnen zijn. Gré Beentjes (76 jaar) heeft de kindertraining tot op heden met veel plezier verzorgd en is op zoek naar iemand die het leuk vindt om het stokje van haar over te nemen. Graag zou zij de training dit jaar samen met iemand organiseren zodat zij volgend jaar met een gerust hart kan toekijken. Voor meer info: Gré Beentjes 0251-233761. Gré komt een aantal weken voorafgaand aan het toernooi langs de huisjes om kinderen te verzamelen voor de training. Opgeven voor het toernooi kan dan bij haar of in het paviljoen.



Foto: Ben Rozenendaal

Ook dit jaar wordt weer geoefend met de kinderen voor het Ton Aardenburg Volleybal Toernooi.

Oven op het strand

Tekst en Foto's: Rianne Schoemaker



De Omnia camping oven

Op zoek naar een oventje voor op het strand stuitte ik steevast op 2 opties: de Omnia of de Coleman camping oven. De eerste is een soort tulbandvorm met een dichte deksel erboven. De vormgeving hiervan zorgt voor de ovenfunctie. De Coleman is een klein opvouwbaar oventje dat je op het gasstel kunt plaatsen.

Wij kozen voor de Omnia oven en wat hebben we daar een plezier van! We bakken vooral brood, cake en Duitse appelkoeken. Ook pizza's, afbakbroodjes, aardappelgratin en overige ovengerechten lukken prima, met soms wat kleine aanpassingen vanwege de vorm. Aanrader is de siliconenvorm die je erbij kunt kopen.



Lode (9) is inmiddels expert in deeg kneden.

Recept brood

500 gram bloem
10 gram zout
20 gram boter of een beetje olijfolie
7 gram gedroogde gist
300 ml lauwwarm water

Gooi alle ingrediënten bij elkaar. Maak het deeg egaal door het minstens 15 minuten te kneden. Hiervoor kunnen kinderen ingezet worden. Laat het deeg 45 minuten rijzen onder een vochtige theedoek op een warme, niet tochtige plek. (Dat is soms wat improviseren op het strand). Kneed het nog een keer door en doe het in de vorm. Laat het nog even rijzen voordat het op het vuur gaat. Zet je kookplaat eerst een minuut of 10 op de hoogste stand, daarna op de laagste stand. De baktijd bedraagt 50 minuten.

Heerlijk dippen in een bakje met volle yoghurt, knoflook, peper en zout of een bakje met olijfolie en zout!

Recept appelkoek

9 eetlepels suiker = circa 100 gram
12 eetlepels meel = circa 150 gram
6 eetlepels olijfolie = circa 50 milliliter of boter
2 theelepels of pakje bakpoeder = circa 10 gram
3 eieren
3 appels
2 mespuntjes vanille (of vanillepoeder) poedersuiker en kaneel om te bestrooien

Maak het deeg met de suiker, meel, olijfolie, bakpoeder, vanillesuiker en eieren. Duw deze onderin je vorm. Schil de appels, snij ze in 4 stukken en vervolgens in dunne plakjes die je rondom in de vorm legt. Bestrooi met poedersuiker en kaneel. Plaats de deksel op de oven en zet hem midden op je gaspit. Het bakken duurt 40-50 minuten. Eerst even 10 minuten op de hoogste stand, en de resterende tijd op laagste stand.

Recept cake

200 gram suiker
200 gram zachte boter
1 zakje vanillesuiker
4 eieren
200 gram zelfrijzend bakmeel (of 200 gram bloem + 1 theelepel bakpoeder + snufje zout)

Meng eerst de suiker en boter goed samen. Daarna 1 voor 1 de eieren toevoegen en telkens goed roeren tussendoor. Tenslotte de vanillesuiker en het meel toevoegen om er een mooi beslag van te maken. Gier het beslag in de vorm. De cake moet 1 uur op een laag vuurtje bakken.



Tadaa! Dit is het resultaat van het recept van de appelkoek.

Richten op de vlonder van Toon

Tekst: Rose-Marie Meeuwissen

Wegens groot succes zal ook dit jaar weer het KBG, Kruisberg Beach Golftoernooi, gehouden worden.

Beachgolf is lekker strand-golfen buiten de gebaande paden. Je hoeft geen ervaren golfer te zijn om mee te kunnen doen. Minimale leeftijd voor deelname is 12 jaar. Organisator Jelmer ten Hoeve zorgt weer voor een leuk parcours, waarin ook dit jaar target "de vlonder van Ton Beentjes" uiteraard niet zal ontbreken. Materiaal staat voor je klaar en elk groepje krijgt

begeleiding. Wil je nog een keer meedoen of beachgolf voor de eerste keer proberen? Schrijf je dan in voor een gezellige middag!

Aanmelden kan via facebook op de pagina KBG-Kruisberg Beach Golftoernooi 2019 of op de lijst die vanaf 1 juni bij paviljoen De Vrijheid hangt. Kosten zijn € 3,- p.p. Dit is inclusief materiaal en een hapje en drankje na afloop. We verzamelen zondag 23 juli om 15:00 uur aan de zuidkant van de Vrijheid.

Foto: Jelmer ten Hoeve



Mireille Geurts in actie tijdens de eerste editie van het Beach Golf Toernooi in 2018.



strip: Yaniev Azulai

Zen en Zee gaan goed samen

In de Strandexpress

Tekst: Marjan Huisman - Foto: Rianne Schoemaker

"In de Strandexpress" is een interviewserie waarin bijzondere mensen van het strand worden geportretteerd. In deze editie heeft u het genoegen met strandfamilies Josee Adrichem.

Josee Adrichem is een echt mensen-mens: 'ze is altijd aardig voor iedereen', zegt haar strandbuurvrouw en vriendin Ria Schaaper. Als het even kan gaat Josee - die in Krommenie woont - naar het Heemskerker strand. Ze zwemt in de zee en maakt lange wandelingen. Al meer dan 30 jaar heeft ze, samen met haar man Hans, huisje 9 op strand Noord. Vier jaar geleden hebben ze het huisje vernieuwd. Alles is nieuw en netjes. En de vlonder is nu groot genoeg voor haar rotan pauwstoel: daar zie je haar vaak in zitten - zonnehoed op, pak Bar-le-Duc bij de hand - lezend of luisterend naar de zee.



"Het strandleven ontdekken beschouw ik als een van de mooiste dingen van mijn leven"

“Het huisje is een magneet”

Josee Adrichem

Josee: 'Inmiddels ben ik al 35 jaar met de naam Adrichem verbonden. Gek is dat ik van huis uit met mijn ouders nooit naar het strand van Heemskerk ging. Meestal gingen we naar Bergen of naar de duinen van Bloemendaal. Pas toen de ouders van Hans een strandhuisje kochten, gingen we met de kinderen (Max 30, Luc 28 en Caro 26 jaar oud) naar Heemskerk. Het strandleven ontdekken, beschouw ik als een van de mooiste dingen van mijn leven. Het absolute hoogtepunt was ...het huwelijk van Max en

Kirsten aan zee bij ons paviljoen De Vrijheid: dat was onvergetelijk.

Strandfamilie

'De broer van Hans, Gerard, heeft ook een strandhuisje en ook zijn neef Nico en nicht Annet genieten al vele jaren van het strandleven. De meeste kennen Gerben Groot vanwege het 'landje' waar de huisjes in de winter worden gestald: Gerben is ook familie en had tot een jaar of tien terug ook een huisje op Heemskerk en nee..... het transportbedrijf Adrichem (van de containers) is weer geen familie.'

De wereld achter je laten

'Telkens weer verbaas ik mij over wat een impact het stand heeft zodra je over "de bult" bent en de hele wereld achter je laat. Het fietsen door de duinen weekt de wereld al los, en dan...hoef je niets meer... alleen maar staren over het water...zalig! Een duik in de zee nemen! Mijn favoriete moment is de

zonsondergang...de kleurenpracht.. met de serredeuren open, op de trap... alleen maar staren, staren over het water...heerlijk. Inspirerend!

Aantrekkingskracht

Zodra het huisje staat, werkt het als een magneet en zijn wij meer daar dan thuis. Meestal gaan we in het voor-, en najaar op vakantie zodat we in de zomer maximaal van het strandleven kunnen genieten: als we er dan toch nog even tussenuit willen dan is dat niet voor lang!

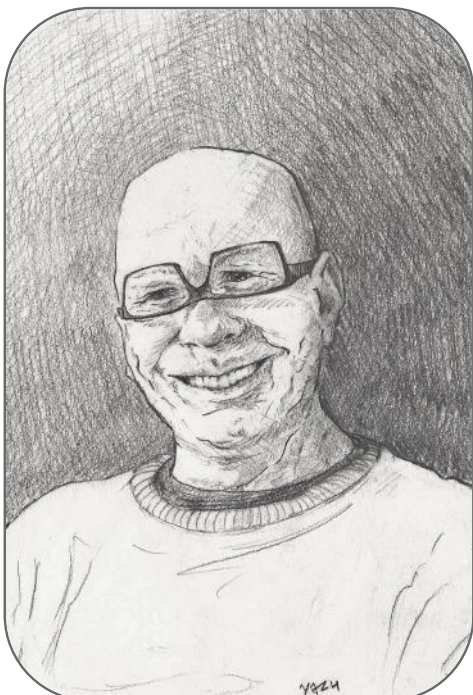
Yoga

Ieder heeft zo zijn eigen manier om zich op te laden, bij mij werkt yoga. Het houdt mijn lijf soepel en geeft energie. Ik ben al 25 jaar yogadocent en heb een eigen praktijk in Krommenie. Soms adviseer ik medebewoners op strand en geef ik oefeningen op maat: het is altijd fijn als je anderen kunt helpen.

De volgende keer in de Strandexpress

In de volgende editie van de krant maak je kennis met de man op onderstaande tekening. Hij wordt dit jaar opa. Ook is hij altijd positief. Hoe groot de obstakels ook mogen zijn: hij ziet GEEN zwakke plekken.

Wat zeker is, is dat deze man garant staat voor een stevige dosis humor. Mocht je dit jaar dus nog een strandfeestje geven en wil je daarbij gegarandeerd lachen? Check dan de volgende editie om erachter te komen wie je daarvoor moet uitnodigen.

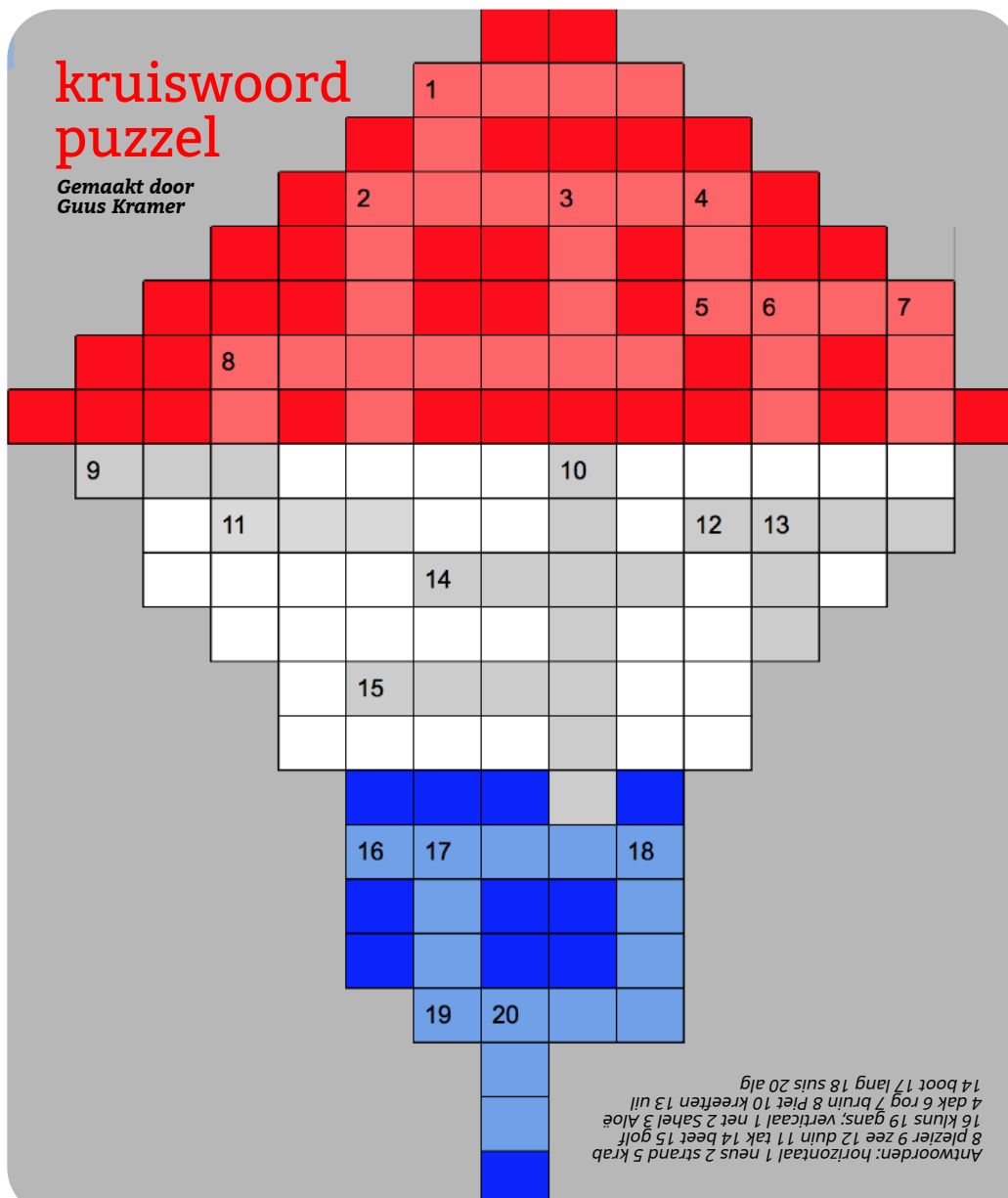


Karikatuur: Yaniev Azulai

"Ik zie geen zwakke plekken"

kruiswoord puzzel

Gemaakt door Guus Kramer



Horizontaal

- 1 Het puntje van je gezicht, dat het snelst verbrandt
- 2 Zandstrook aan de kust
- 5 Een zeedier met acht poten
- 8 Dit heb je op het strand, word je blij van
- 9 Ander woord voor 'de blauwe akker'
- 12 Zandheuvel achter de huisjes
- 11 Om marshmallows aan te roosteren bij een kampvuur
- 14 Krijg je van een teek
- 15 Ophoging van zeewater, om in te duiken
- 16 Iemand die zijn fietsleutel in het zand laat vallen
- 19 Op de Wadden komt een soort voor die 'rrrot rrrrot' roept

Verticaal

- 1 Waar je garnalen mee vangt
- 2 Strand lijkt op dit gebied als er een hittegolf is
- 3 Plant die je op verbrande huid kunt smeren
- 4 Hier liggen de zonnepanelen op
- 6 Vis met een lange staart
- 7 Dat word je op het strand
- 8 De voornaam van een piraat
- 10 Deze dieren worden soms wel 100 jaar oud
- 13 Mascotte van camping Geversduin
- 14 Om in te dobberen of te roeien
- 17 De grote vakantie is niet kort, maar
- 18 Ik ben de wind, ik langs je oor
- 20 Wat de zee groen maakt en licht geeft als het warm is

Antwoorden: horizontaal 1 neus 2 strand 5 krab 8 plezier 9 zee 12 duin 11 rak 14 beet 15 golf 16 kluis 19 gans; verticaal 1 net 2 Sahel 3 Aloe 4 dak 6 rog 7 bruin 8 Piet 10 kreeften 13 ul 14 boot 17 lang 18 sus 20 alg

Getijden zomer 2019

IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Mei 2019				Juni 2019				Juli 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	2:46 10:14 14:50 22:59	60	-77	11 za	4:34 6:55 16:55 21:35	85	-77	21 di	1:46 5:30 14:24 19:27	85	-84
2 do	3:20 10:59 15:34 23:54	72	-82	12 zo	5:20 10:04 18:04 23:00	82	-72	22 wo	2:36 6:41 15:15 19:07	85	-83
3 vr	3:51 11:47 16:06	82	-83	13 ma	6:30 11:40 19:39	86	-70	23 do	3:20 7:19 15:55 19:45	103	-78
4 za	0:28 4:25 12:19 16:39	91	-83	14 di	0:15 7:58 12:49 21:30	51	-76	24 vr	3:59 7:59 16:35 20:29	97	-70
5 zo	0:54 4:56 13:30 17:11	100	-84	15 wo	1:26 9:11 13:55 22:32	57	-81	25 za	4:32 8:45 17:23 21:14	88	-64
6 ma	1:28 5:29 13:30 17:48	105	-84	16 do	2:25 10:04 14:46 23:02	69	-79	26 zo	5:05 9:30 17:23 22:09	79	-61
7 di	1:45 6:05 14:19 18:25	107	-84	17 vr	3:11 10:54 15:35 23:25	82	-85	27 ma	5:35 10:57 18:20 23:14	71	-60
8 wo	2:25 6:39 14:49 19:07	109	-83	18 za	3:57 11:45 16:18	92	-83	28 di	6:34 12:05 19:29	70	-80
9 do	3:05 7:19 15:19 19:47	109	-82	19 zo	0:05 4:37 12:38 17:01	100	-81	29 wo	0:50 7:49 13:20 20:39	77	-85
10 vr	3:51 8:01 16:00 20:35	106	-81	20 ma	0:55 5:21 13:25 17:45	105	-82	30 do	1:54 9:30 14:05 22:10	53	-78
				31 vr					2:32 10:05 14:55 22:59	67	-80

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Mei 2019				Juni 2019				Juli 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	2:46 10:14 14:50 22:59	60	-77	11 za	4:34 6:55 16:55 21:35	85	-77	21 di	1:46 5:30 14:24 19:27	85	-84
2 do	3:20 10:59 15:34 23:54	72	-82	12 zo	5:20 10:04 18:04 23:00	82	-72	22 wo	2:36 6:41 15:15 19:07	85	-83
3 vr	3:51 11:47 16:06	82	-83	13 ma	6:30 11:40 19:39	86	-70	23 do	3:20 7:19 15:55 19:45	103	-78
4 za	0:28 4:25 12:19 16:39	91	-83	14 di	0:15 7:58 12:49 21:30	51	-76	24 vr	3:59 7:59 16:35 20:29	97	-70
5 zo	0:54 4:56 13:30 17:11	100	-84	15 wo	1:26 9:11 13:55 22:32	57	-81	25 za	4:32 8:45 17:23 21:14	88	-64
6 ma	1:28 5:29 13:30 17:48	105	-84	16 do	2:25 10:04 14:46 23:02	69	-79	26 zo	5:05 9:30 17:23 22:09	79	-61
7 di	1:45 6:05 14:19 18:25	107	-84	17 vr	3:11 10:54 15:35 23:25	82	-85	27 ma	5:35 10:57 18:20 23:14	71	-60
8 wo	2:25 6:39 14:49 19:07	109	-83	18 za	3:57 11:45 16:18	92	-83	28 di	6:34 12:05 19:29	70	-80
9 do	3:05 7:19 15:19 19:47	109	-82	19 zo	0:05 4:37 12:38 17:01	100	-81	29 wo	0:50 7:49 13:20 20:39	77	-85
10 vr	3:51 8:01 16:00 20:35	106	-81	20 ma	0:55 5:21 13:25 17:45	105	-82	30 do	1:54 9:30 14:05 22:10	53	-78
				31 vr					2:32 10:05 14:55 22:59	67	-80

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

IJmuiden

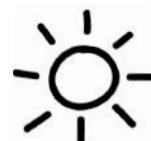
Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Mei 2019				Juni 2019				Juli 2019			
datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1 wo	2:46 10:14 14:50 22:59	60	-77	11 za	4:34 6:55 16:55 21:35	85	-77	21 di	1:46 5:30 14:24 19:27	85	-84
2 do	3:20 10:59 15:34 23:54	72	-82	12 zo	5:20 10:04 18:04 23:00	82	-72	22 wo	2:36 6:41 15:15 19:07	85	-83
3 vr	3:51 11:47 16:06	82	-83	13 ma	6:30 11:40 19:39	86	-70	23 do	3:20 7:19 15:55 19:45	103	-78
4 za	0:28 4:25 12:19 16:39	91	-83	14 di	0:15 7:58 12:49 21:30	51	-76	24 vr	3:59 7:59 16:35 20:29	97	-70
5 zo	0:54 4:56 13:30 17:11	100	-84	15 wo	1:26 9:11 13:55 22:32	57	-81	25 za	4:32 8:45 17:23 21:14	88	-64
6 ma	1:28 5:29 13:30 17:48	105	-84	16 do	2:25 10:04 14:46 23:02	69	-79	26 zo	5:05 9:30 17:23 22:09	79	-61
7 di	1:45 6:05 14:19 18:25	107	-84	17 vr	3:11 10:54 15:35 23:25	82	-85	27 ma	5:35 10:57 18:20 23:14	71	-60
8 wo	2:25 6:39 14:49 19:07	109	-83	18 za	3:57 11:45 16:18	92	-83	28 di	6:34 12:05 19:29	70	-80
9 do	3:05 7:19 15:19 19:47	109	-82	19 zo	0:05 4:37 12:38 17:01	100	-81	29 wo	0:50 7:49 13:20 20:39	77	-85
10 vr	3:51 8:01 16:00 20:35	106	-81	20 ma	0:55 5:21 13:25 17:45	105	-82	30 do	1:54 9:30 14:05 22:10	53	-78
				31 vr					2:32 10:05 14:55 22:59	67	-80

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD

De Strandkrant is mede mogelijk gemaakt door



TIME TO SHINE

Team De Vrijheid wenst iedereen een mooi seizoen!

Wij zijn dagelijks geopend

Strandpaviljoen de Vrijheid +31 251 232932



Foto: Rianne Schoemaker

Houd jij van tekenen of ben jij goed in het maken van foto's? Stuur dan jouw mooiste tekening/foto naar de Strandkrant. De beste inzendingen worden gepubliceerd in de volgende editie. Mailen kan naar destrandkrant@gmail.com.

MET SPECIALE DANK AAN
Het budget bewonersinitiatieven van de Gemeente Heemskerk

DE RUYTER
bloemisten

Onze bloemen zijn beroemd in Heemskerk e.o. Ook op het Heemskerkse strand

U kunt uw bloemen e.t.e. vanaf het terras bestellen! Check onze website of kom langs in de winkel

www.rinusderuyter.nl

Hier uw advertentie?
Stuur een mailtje naar destrandkrant@gmail.com

Wie weet zien we uw bedrijf hier schitteren in de volgende editie!

ZONNEVELD
COIFFURES

Kerkweg 80 Heemskerk - tel. 0251-23 23 86
www.zonneveldcoiffures.nl